



KAMPING „POD WYSPĄ” · GRÓDEK NAD DUNAJCEM · FUNDACJA INSPIRATIO LACUS

Od Wyspy Grodzisko, w każdą stronę

Mini przewodnik po okolicy Gródka nad Dunajcem

jezioro · zamki · widoki · winnice · rodzinie · rowerem

Opracował Jakub Rosiek. Miejscowy, pasjonat historii i tej okolicy.

Pełny przewodnik można bezpłatnie pobrać ze strony bistroutan.pl.

Rezerwacje i pytania: 691 803 856

Gródek nad Dunajcem – Bistro Ułan – Fundacja Inspiratio Lacus · sierpień 2026

NA POCZĄTEK

Jak korzystać z przewodnika

Okolice Jeziora Rożnowskiego jest niewielka na mapie, ale drogi wiją się wokół zatok, wzgórz i doliny Dunajca. Dlatego najwygodniej zwiedzać ją gotowymi pętlami. Nie warto próbować zobaczyć wszystkiego jednego dnia. Trzy główne trasy poniżej są ułożone tak, aby ograniczyć zbędne wracanie tą samą drogą.

2-3 godziny	Gródek, Bartkowa, Kapliczka i Lipa Sobieskiego, Koszarka albo Majdan.
Pół dnia	Rożnów z zaporą i zamkami albo Tropie z promem i Tropsztynem.
Cały dzień	Jedna z trzech pętli opisanych na kolejnych stronach.
Deszcz	Kąсна Dolna, Ciężkowice, Lusławice, Nowy Sącz, baseny lub degustacja w Winnicy Gródek.
Z dziećmi	Bartkowa, park linowy, prom, alpaki, ścieżka w koronach drzew, muzeum przyrodnicze i baseny.
Rower	Rodzinnie w stronę Górowej; widokowo na e-bike pod Kapliczkę Sobieskiego i przez Koszarkę.

WAŻNE

Promy, zamki, arboretum, winnice i część atrakcji rodzinnych mogą działać sezonowo albo według zmiennego harmonogramu. Przed wyjazdem sprawdź aktualne godziny. Przy Moście Stacha warto dodatkowo sprawdzić aktualną możliwość dojścia.

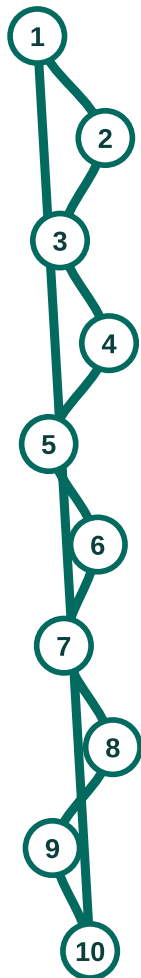
Trzy trasy, które warto zrobić

- Pętla 1: Dwa jeziora, Rożnów, Tropie i św. Just. Najlepsza na pierwszy dzień.
- Pętla 2: Czchów, Melsztyn, Zakliczyn i Lusławice. Dzień zamków, miasteczek i muzyki.
- Pętla 3: Kąсна Dolna, Ciężkowice, Jamna i Bukowiec. Dzień przyrody, Paderewskiego i Pogórza.

WYCIECZKA SAMOCHODOWA | CAŁY DZIEŃ

Pętla 1. Dwa jeziora i wielka historia

To trasa, którą polecilibyśmy osobie odwiedzającej Gródek po raz pierwszy. W jednym dniu łączy monumentalną zaporę, dwa zespoły zamkowe w Rożnowie, zabytkowy młyn, jeden z najstarszych kościołów Małopolski, bezpłatny prom, Zamek Tropsztyn, Przełęcz św. Justa i niezwykle Most Stacha.



Kamping Pod Wyspą / Bistro Ułan, Gródek nad Dunajcem

Zapora w Rożnowie

Zamek Górny w Rożnowie i Beluard Jana Tarnowskiego

Osada Młyńska Roztoka-Brzeziny

Tropie: kościół, pustelnia i źródło

Prom Tropie - Wytrzyszczka

Zamek Tropsztyn

Witowice i Przełęcz św. Justa

Most Stacha w Znamierowicach

Powrót do Gródka nad Dunajcem

TEMPO

Jeśli chcesz wejść do Tropsztyna, przejść do pustelni w Tropiu i spokojnie zwiedzić młyn, zaplanuj pełny dzień. Na krótszą wersję można pominąć Most Stacha i część spacerować w Tropiu.



Ruiny Zamku Górnego w Rożnowie, kojarzonego z Zawiszą Czarnym. fot. Jakub Hałun / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0

Zapora w Rożnowie

Powstała wraz z wielką inwestycją hydrotechniczną, która zmieniła krajobraz doliny Dunajca i stworzyła Jezioro Rożnowskie. Sama konstrukcja robi wrażenie skalą, a okolica pozwala dobrze zrozumieć, dlaczego dzisiejszy Gródek jest miejscowością nad jeziorem, choć przez stulecia leżał nad rzeką.

Zamek Górny i Beluard Jana Tarnowskiego

W Rożnowie spotykają się dwie epoki fortyfikacji. Na wzgórzu zachowały się ruiny średniowiecznego zamku związanego z Zawiszą Czarnym. Niżej znajdują się pozostałości ambitnej renesansowej twierdzy hetmana Jana Amora Tarnowskiego z charakterystycznym beluardem. To jeden z najciekawszych zespołów obronnych w regionie.

Osada Młyńska Roztoka-Brzeziny

Dobrze zachowany kompleks dawnego młynarstwa wodnego. W młynie można zobaczyć historyczne mechanizmy, odsiewacz, system górnej pędni, spichlerz i dawne narzędzia. To miejsce działa na wyobraźnię, bo pokazuje nie tylko budynek, lecz cały dawny proces powstawania mąki.



fot. gminagrodek.pl / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Tropie: kościół, pustelnia i źródło

Kościół św. Świerada i Benedykta stoi wysoko nad wodą. Według tradycji jego konsekrację wiąże się z około 1073 rokiem. Warto nie kończyć wizyty na świątyni: krótki spacer prowadzi do pustelni i źródła św. Świerada. Miejsce łączy wczesnośredniowieczną historię, religijną tradycję i bardzo malownicze położenie.

Prom Tropie - Wytrzyszczka

Przeprawa przez Jezioro Czchowskie jest atrakcją samą w sobie, zwłaszcza dla dzieci. Pozwala też uniknąć długiego objazdu. Prom jest bezpłatny, ale jego funkcjonowanie zależy od aktualnych warunków i harmonogramu. Zawsze sprawdź kursowanie przed wyjazdem.



Zamek Trosztyn nad Jezioro Czchowskim. fot. Jakub Hałun / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Zamek Trosztyn

Warownia w Wytrzyśzyczce stoi niemal nad samą taflą jeziora. Dzisiejszy wygląd jest efektem rekonstrukcji, ale położenie zamku i opowieści o jego dawnych właścicielach sprawiają, że to jeden z najbardziej efektownych punktów na trasie. Zwiedzanie jest sezonowe.

Przełęcz św. Justa

Powrót przez Witowice i Tęgoborze prowadzi na Przełęcz św. Justa. Niewielki drewniany kościół i górski charakter miejsca tworzą spokojny kontrast dla zamków i zapór.

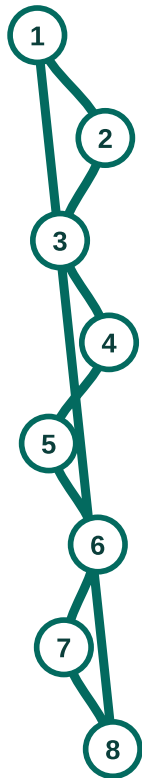
Most Stacha w Znamierowicach

Kamienny most wzniesiony przez Jana Stacha własnymi siłami jest lokalnym symbolem uporów i pomysłowości. To ciekawostka zupełnie innego rodzaju niż zabytki sakralne czy zamki. Dostęp do obiektu bywa utrudniony, dlatego aktualne warunki dojścia warto sprawdzić przed wizytą.

WYCIECZKA SAMOCHODOWA | CAŁY DZIEŃ

Pętla 2. Zamki, miasteczka i Penderecki

Druga pętla prowadzi dalej doliną Dunajca. Zamiast po Tropsztynie wracać przez św. Justa, jedziemy w stronę Czchowa, Melsztyna, Zakliczyna i Lusławic. Ta trasa jest wystarczająco bogata na cały dzień, dlatego nie warto dokładać do niej jeszcze Ciężkowic i Jamnej.



Kamping Pod Wyspą / Bistro Ułan

Tropie i prom lub dojazd bezpośrednio w kierunku Czchowa

Zamek Tropsztyn

Czchów: zamek, kościół, rynek, opcjonalnie alpaki

Zamek Melsztyn

Zakliczyn: rynek i klasztor Franciszkanów

Lusławice: Centrum Pendereckiego i Arboretum

Powrót do Gródka nad Dunajcem

JEŚLI PĘTLĘ 1 MASZ JUŻ ZA SOBĄ

Nie powtarzaj Rożnowa i Tropia. Rusz wcześniej w stronę Czchowa, a zaoszczędzony czas przeznacz na zamek, Melsztyn, spacer po Zakliczynie i zwiedzanie Lusławic według harmonogramu Centrum.



Zamek w Czchowie i panorama doliny Dunajca. fot. Piotr Pawelczyk / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Czchów

W niewielkim mieście można spędzić kilka godzin. Na wzgórzu stoi zamek z wieżą widokową, niżej znajduje się zabytkowy rynek, a jednym z najcenniejszych obiektów jest gotycki kościół Narodzenia NMP z 1346 roku. Dla rodzin ciekawym uzupełnieniem może być Jaśkowy Sad z alpakami. W okolicy działa również druga przeprawa promowa: Czchów - Piaski-Drużków.

Melsztyn

Ruiny zamku stoją wysoko nad doliną Dunajca. Samo położenie jest powodem, aby się tu zatrzymać: widok obejmuje dolinę, wzgórza Pogórza i okolice Zakliczyna. Melsztyn dobrze pokazuje, jak gęsta była sieć średniowiecznych warowni kontrolujących szlaki wzdłuż rzeki.

Zakliczyn

Duży rynek i zachowana małomiasteczkowa zabudowa nadają Zakliczynowi zupełnie inny charakter niż miejscowości wypoczynkowe nad jeziorem. Warto zobaczyć również klasztor Franciszkanów przy ul. Klasztornej. To właśnie Zakliczyn, a nie Lubomierz, jest właściwą lokalizacją klasztoru na tej trasie.



Europejskie Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego w Lusławicach koło Zakliczyna. fot. Henryk Bielałowicz / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Lusławice: Penderecki, muzyka i arboretum

Europejskie Centrum Muzyki Krzysztofa Pendereckiego znajduje się w Lusławicach 250, tuż obok Zakliczyna. Można zobaczyć multimedialną ekspozycję poświęconą kompozytorowi, wystawę starodruków ariańskich w XVI-wiecznym Lamusie oraz zwiedzać 16-hektarowe Arboretum z kolekcją ponad 2000 gatunków drzew i krzewów. Wizyta wymaga sprawdzenia harmonogramu, a zwiedzanie parku odbywa się w określonych terminach z przewodnikiem.

WARTO SPRAWDZIĆ REPERTUAR

Jeżeli termin wycieczki pokrywa się z koncertem w Europejskim Centrum Muzyki, dzień można zakończyć wydarzeniem muzycznym. To jedna z najlepszych kulturalnych propozycji w okolicy.

Dla rodzin po drodze

Jaśkowy Sad w Czchowie

Zagroda z alpakami daje dzieciom okazję do bliskiego kontaktu ze zwierzętami. Traktuj ją jako atrakcję sezonową i przed przyjazdem sprawdź aktualne zasady odwiedzin.

Prom i zamki

Dla dzieci sama przeprawa promowa oraz wejście na wieże zamkowe często są bardziej angażujące niż klasyczne zwiedzanie muzeum. To dobry sposób na przeplatanie historii z ruchem na świeżym powietrzu.

WYCIECZKA SAMOCHODOWA | CAŁY DZIEŃ

Pętla 3. Paderewski, skały i Pogórze

Trzecia trasa ma inny klimat. Zamiast średniowiecznych zamków dominują muzyka, przyroda, widokowe wzgórza i atrakcje rodzinne. Najlepiej zaplanować ją jako osobny dzień.



Kamping Pod Wyspą / Bistro Ułan

Winnica Janowice (po wcześniejszym uzgodnieniu)

Dwór Ignacego Jana Paderewskiego w Kąsnej Dolnej

Ciężkowice: muzeum, rynek, Skamieniałe Miasto i ścieżka w koronach drzew

Jamna: wieża, baczówka i sanktuarium

Bukowiec: Rezerwat Diabie Skały

Powrót do Gródka nad Dunajcem



Dwór Ignacego Jana Paderewskiego w Kąsnej Dolnej. fot. Henryk Bielałowicz / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Dwór Paderewskiego w Kąsnej Dolnej

Ignacy Jan Paderewski był właścicielem majątku w latach 1897-1903. Dziś dwór jest miejscem pamięci o pianiście i mężu stanu, a zarazem ważnym ośrodkiem muzycznym. Zachowane wnętrza, pamiątki i otaczający park tworzą spokojną, elegancką atrakcję. To również jeden z najlepszych punktów na deszczowy dzień.

Winnice Janowice i Manru

Jeśli interesuje Cię lokalne winiarstwo, do trasy można włączyć Winnicę Janowice albo Winnicę Manru w Kąsnej Dolnej. Degustacje i oprowadzanie najlepiej ustalać wcześniej, szczególnie przy większej grupie.



Skamieniałe Miasto w Ciężkowicach. fot. Andrzej Otrębski / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Ciężkowice

To jeden z najbardziej różnorodnych punktów na mapie. Skamieniałe Miasto prowadzi wśród potężnych piaskowcowych formacji. Wąwóz Czarownic dodaje bardziej dzikiego charakteru, a Ścieżka w Koronach Drzew daje zupełnie inną perspektywę na las i Pogórze. Park Zdrojowy jest dobry dla rodzin, natomiast Muzeum Przyrodnicze i Małopolskie Centrum Edukacji Ekologicznej są świetnym planem na niepogodę.

Jamna i Bukowiec

Na Jamnej warto połączyć wieżę widokową, baczówkę oraz sanktuarium dominikanów. Dalej, w Bukowcu, czeka rezerwat Diabła Skały z fantastycznymi formacjami piaskowcowymi. Znajdująca się w rezerwacie Diabła Dziura jest chronioną jaskinią i nie jest zwykłą atrakcją do samodzielnego zwiedzania.

Co jest najbliżej Kempingu Pod Wyspą

Jezioro Rożnowskie i Wyspa Grodzisko

To pierwsza rzecz, którą warto zobaczyć po przyjeździe. Jezioro jest osią całego krajobrazu, a Wyspa Grodzisko stanowi jego najbardziej rozpoznawalny punkt. Z plaży i brzegu w Gródku można obserwować ją o różnych porach dnia, a przy dobrej pogodzie najlepiej obejrzeć ją również od strony wody.

Plaża i Cypel w Gródku

Najprostszy plan na leniwe popołudnie. W sezonie okolica żyje kąpielami, sprzętem wodnym, rejsami i wydarzeniami plenerowymi. Warto sprawdzać aktualny kalendarz GOK oraz wydarzenia w Bistro Ułan.

Tężnia, plac zabaw i tyrolka w Bartkowej-Posadowej

Rodzinna strefa rekreacyjna pozwala połączyć odpoczynek dorosłych z zabawą dzieci. To dobry wybór wtedy, gdy nie chcesz planować całej wycieczki samochodowej.

Kapliczka i Lipa Sobieskiego na Gliniku

Od Gródka to około 2-2,5 km, a lokalnym skrótem około 2 km. Miejsce leży na widokowym kierunku w stronę Przydonicy. To krótka wycieczka, którą można zrobić pieszo albo na rowerze elektrycznym.

Koszarka i Majdan

Koszarka daje szybki dostęp do punktów widokowych nad jeziorem. Majdan wymaga więcej podejścia, ale wynagradza szerokimi panoramami. W przejrzyste dni na horyzoncie pojawiają się Tatry.

Lemur Park Linowy

W sezonie park oferuje kilka tras o różnym stopniu trudności, w tym rozwiązania dla młodszych dzieci. To mocna propozycja na aktywny dzień bez wyjeżdżania daleko od Gródka.

NA DWIE GODZINY

Najprostszy zestaw: plaża i Grodzisko, Bartkowa z tężnią i placem zabaw ewentualnie wejście na Majdan z placu zabaw, lub Lipa Sobieskiego i zejście skrótem do Gródka obok Centrum Rekolekcyjnego Arka. Każdy z tych planów pozwala wrócić na obiad lub kolację bez tracenia dnia w samochodzie.

PLAN B, KTÓRY NIE JEST GORSZY OD PLANU A

Co robić, gdy pada deszcz

Deszcz nad jeziorem nie oznacza dnia straconego. W promieniu wygodnego dojazdu jest kilka atrakcji całkowicie lub w dużej części pod dachem. Najlepsze z nich można łączyć w krótkie zestawy.

KULTURA Dwór Ignacego Jana Paderewskiego w Kąsnej Dolnej

Najbardziej elegancka propozycja na niepogodę. Zwiedzanie wnętrza pozwala poznać biografię Paderewskiego, a jeśli deszcz na chwilę ustanie, można wyjść do parku. Warto sprawdzić także kalendarz koncertów Centrum Paderewskiego.

RODZINNE Muzeum Przyrodnicze w Ciężkowicach

Dobre zarówno dla dorosłych, jak i dzieci. Ekspozycja przyrodnicza pozwala poznać faunę i środowisko Pogórza. W tym samym kierunku działa Małopolskie Centrum Edukacji Ekologicznej, które jest dodatkową opcją edukacyjną pod dachem.

KULTURA Europejskie Centrum Muzyki w Lusławicach

Multimedialna ekspozycja o Krzysztofie Pendereckim i wystawy w budynku Centrum sprawdzają się przy deszczu. Arboretum zostaw na moment, gdy pogoda się poprawi. Zwiedzanie działa według harmonogramu.

DLA DOROSŁYCH Winnica Gródek w Zbyszycach

Bardzo dobry plan dla dorosłych. Winnica prowadzi degustacje również w klimatycznym, ogrzewanym wnętrzu przy kominku, więc pogoda nie musi przeszkadzać. Goście indywidualni mogą korzystać z degustacji w godzinach działalności, a większe grupy powinny rezerwować wcześniej.

NIE JEDŹ PO DEGUSTACJI

W Gródku działają prywatne taksówki. Lokalnie warto zapytać o transport przed wyjazdem, a Winnica Gródek ma również kontakt do przewoźników. Po degustacji nie planuj prowadzenia samochodu.

MUZEUM Muzeum Ziemi Sądeckiej i Galeria Marii Ritter

W Nowym Sączu można zbudować cały muzealny dzień. Gmach główny Muzeum Ziemi Sądeckiej oraz Galeria Marii Ritter ze starymi wnętrzami mieszczańskimi pozwalają spędzić kilka godzin pod dachem.



Miasteczko Galicyjskie w Nowym Sączu. Dobra opcja przy lekkim deszczu. fot. Luxetowiec / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

LEKKI DESZCZ **Miasteczko Galicyjskie**

Wiele ekspozycji znajduje się w budynkach, dlatego jest to dobra atrakcja przy lekkim lub przelotnym deszczu. Trzeba jednak przechodzić między obiektami na zewnątrz, więc przy ulewie lepsze będą klasyczne muzea, basen lub Lusławice.

RODZINNY PLAN NA DESZCZ

Gdzie z dziećmi, gdy pogoda jest brzydka

BASEN Basen w Korzennej

Centrum Sportu i Rekreacji w Korzennej przy Korzenna 324 to jeden z najpraktyczniejszych awaryjnych planów. W ofercie są kryty basen, jacuzzi i strefa saun. Przed wyjazdem sprawdź aktualne godziny wejść.

BASEN Aqua Centrum Chełmiec

Większy kompleks wodny z basenem sportowym i rekreacyjnym, atrakcjami wodnymi, brodzikiem, jacuzzi i strefą saun. Dobry wybór, gdy dzieci potrzebują ruchu, a pogoda wyklucza jezioro.

EDUKACJA Muzeum Przyrodnicze i MCEE w Ciężkowicach

Dwie edukacyjne atrakcje, które można potraktować jako jeden kierunek wyjazdu. Dzieci dostają coś więcej niż oglądanie gablot: temat przyrody i ekologii łatwo połączyć później ze Skamieniałym Miastem, jeśli deszcz osłabnie.

RZEMIOSŁO Galeria Koronki Klockowej w Bobowej

Stała wystawa pokazuje tradycyjne bobowskie koronki, a przy odpowiednio zaplanowanej wizycie można zobaczyć również sposób ich wykonywania. To spokojniejsza propozycja dla dzieci zainteresowanych rękodziełem i lokalną kulturą.

LEKKI DESZCZ Miasteczko Galicyjskie

Dobre na mżawkę i pogodę zmienną. Dzieciom podoba się forma małego miasteczka i możliwość zaglądania do dawnych zakładów i wnętrz. Przy silnym deszczu wybierz raczej muzeum lub basen.

ZWIERZĘTA Jaśkowy Sad z alpakami

Jeżeli pada tylko przelotnie, można rozważyć Czchów i alpaki. Przy ciągłym deszczu atrakcja traci sens, dlatego traktuj ją jako plan na pogodę mieszaną, nie na ulewę.

Ulewa

Basen Korzenna, Aqua Centrum Chełmiec, Muzeum Przyrodnicze, MCEE, Centrum Pendereckiego.

Deszcz umiarkowany

Dwór Paderewskiego, muzea Nowego Sącza, Winnica Gródek dla dorosłych.

Mżawka / przejaśnienia

Miasteczko Galicyjskie, Jaśkowy Sad, krótki spacer po rynku w Zakliczynie lub Ciężkowicach.

NAJLEPSZE KIERUNKI Z GRÓDKA

Rowerem z dziećmi i na e-bike

Okolica jest pagórkowata. To daje świetne widoki, ale oznacza też podjazdy. Dla rodzin wybieraj spokojniejsze drogi i krótsze pętle, a przy rowerach elektrycznych można pozwolić sobie na bardziej widokowe warianty (**wypożyczalnia Gravelo**). Zawsze dopasuj trasę do wieku dzieci i aktualnego ruchu. Chodnik nie zawsze jest drogą rowerową, więc korzystaj z infrastruktury zgodnie z oznakowaniem i przepisami.

1. Rodzinnie w stronę Podola-Górowej

Lokalnie to jeden z najwygodniejszych kierunków dla rodzin, ponieważ długi odcinek prowadzi przy chodniku. Z Gródka jedziemy przez Bartkową-Posadową w stronę Podola-Górowej. Po drodze można zatrzymać się przy strefie rekreacyjnej w Bartkowej, a celem może być drewniany kościół w Podolu-Górowej lub zabytkowa kapliczka albo stary sklep Społem na końcu Górowej. To lepszy wybór z dziećmi niż strome leśne skróty.

WARIANT OFICJALNEJ TRASY T2

GOK opisywał pętlę 12,9 km: Gródek - Bartkowa-Posadowa - kościół Podole-Górowa - Lipa i Kapliczka Sobieskiego - Lipie - Koszarcka - Gródek. To dobry punkt odniesienia dla rodzin, ale końcowe podjazdy nadal wymagają kondycji.

2. E-bike: Lipa (kapliczka) Sobieskiego i powrót przez Koszarckę

To najbardziej charakterystyczna krótka pętla widokowa. Z Gródka podjeżdżamy lokalną drogą pod Kapliczkę i Lipę Sobieskiego na Gliniku. Po krótkim postoju wracamy do rozjazdu i kierujemy się przez las na Koszarckę, skąd otwierają się widoki na Jezioro Rożnowskie. Rower elektryczny bardzo pomaga na stromszych fragmentach.

OFICJALNA PĘTLA T1

GOK opisuje ten wariant jako najkrótszą trasę dla młodych cyklistów: około 7 km, ze startem w Gródku, Lipą i Kapliczką Sobieskiego oraz punktem widokowym na Koszarce.

3. Dłuższa pętla przez Górową i Przydonicę

Dla starszych dzieci i osób jeżdżących regularnie ciekawa jest trasa w stronę Bartkowej, Górowej i Przydonicy. Oficjalna trasa T3 ma 18,7 km i prowadzi przez punkt widokowy w Posadowej, dalej w kierunku Górowej i Przydonicy, a następnie przez Lipie i Koszarckę z powrotem do Gródka.

4. Widoki na Tatry: Posadowa (Majdan), Wola Kurowska i Miłkowa

Przy bardzo dobrej przejrzystości powietrza piękne panoramy Tatr pojawiają się także na otwartych odcinkach w rejonie Posadowej, Woli Kurowskiej i Miłkowej. To kierunki bardziej lokalne i mniej oczywiste niż główne atrakcje nad jeziorem. Najlepiej traktować je jako widokową przejażdżkę dla osób dobrze czujących się na pagórkowatych drogach.

5. Dla mocnych: Jamna, Bukowiec i Miłkowa

GOK opisuje również długą trasę dla bardziej doświadczonych rowerzystów przez Posadową, Jamną, Bukowiec, Miłkową, Jelną, Sienną, Lipie i Koszarkę. Na trasie są punkty z panoramą jeziora, Beskidu Sądeckiego i Tatr. To nie jest pętla dla małych dzieci, ale na e-bike może być świetną całodniową przygodą dla dorosłych i starszej młodzieży.

T1 | 7 km

Gródek - Lipa i Kapliczka Sobieskiego - Koszarka - Gródek. Najkrótsza pętla.

T2 | 12,9 km

Bartkowa - Podole-Górowa - Lipa Sobieskiego - Lipie - Koszarka.

T3 | 18,7 km

Bartkowa - Posadowa - Górowa - Przydonica - Lipie - Koszarka.

T4 | trudna

Posadowa - Jamna - Bukowiec - Miłkowa - Jelna - Sienna - Lipie - Koszarka.

ROWEROWA ZASADA

Jeżeli jedziesz z małymi dziećmi, wybieraj krótkie warianty i drogi o spokojniejszym ruchu. Dłuższe pętle po Pogórzu mają strome podjazdy i zjazdy, nawet jeśli na mapie wyglądają niewinnie.

HISTORIA, KTÓRĄ WIDĄĆ Z KAMPINGU

Wyspa Grodzisko. Zanim była wyspą



Wizualizacja - Grodzisko i zamek od strony Wiesiółki. - Praca własna Jakub Rosiek

Dzisiejsza Wyspa Grodzisko jest dawnym wzgórzem zamkowym. Na jej szczycie stał średniowieczny zamek Gródek, obronna rezydencja miejscowych możnowładców. Założenie było rozległe, a dawne opisy wspominają m.in. o osobnej wieży, kamiennej studni i murowanych pozostałościach. Jan Długosz zapisał, że od tego zamku swoją nazwę wzięła wieś Gródek. W 1390 roku wystawiono na zamku dokument, co potwierdza funkcjonowanie tutejszego ośrodka.

W XIV wieku zamek należał do Gryfitów, później do braci ze Słupska, a następnie dobra grodeckie weszły w skład większego klucza rożnowskiego. Z Gródkiem związany był także Zawisza Czarny z Rożnowa, który w 1426 roku uzyskał prawo wykupu i wieczystego posiadania Gródka i zamku. Po jego śmierci dobra pozostały w rękach jego potomków.

Po spiętrzeniu Dunajca w latach 40. XX wieku wzgórze zamkowe zostało otoczone wodami Jeziora Rożnowskiego i stało się dzisiejszą Wyspą Grodzisko.

JAK OGŁĄDĄĆ GRODZISKO

Wyspa jest cenna przyrodniczo i archeologicznie. Najlepiej podziwiać ją z brzegu, z łodzi, kajaka lub rowerka wodnego, respektując aktualne zasady ochrony i zakazy wstępu. To jeden z tych zabytków, gdzie krajobraz jest częścią historii.

RYCERZ, KTÓREGO IMIĘ ZOSTAŁO NAD DUNAJCEM

Zawisza Czarny i Rożnów

Zawisza Czarny z Garbowa herbu Sulima, jeden z najsłynniejszych rycerzy późnego średniowiecza, znany był również jako **Zawisza Czarny z Rożnowa** (łac. **Zawissius Niger de Rożnów**). Mało kto dziś wie, że po przejściu w latach 1425–1426 dóbr rożnowskich, których centrum stanowił zamek w Rożnowie, Zawisza zaczął być wiązany właśnie z Rożnowem i w źródłach występuje także jako „Zawisza z Rożnowa”. Takie określenie odnotowano m.in. w indeksie do dzieła Jana Długosza i innych dokumentach.

W 1428 roku Zawisza zginął pod Gołubcem, lecz Rożnów pozostał związany z jego rodziną. Jego wnuczką była Barbara z Rożnowa, matka hetmana Jana Amora Tarnowskiego. Dlatego w Rożnowie, w niewielkiej odległości od siebie, spotykają się dwa wielkie nazwiska polskiej historii: Zawisza Czarny z Rożnowa przy średniowiecznym Zamku Górnym oraz hetman Jan Tarnowski przy renesansowym beluardzie.

DWIE EPOKI W JEDNYM MIEJSCU

Najpierw zobacz ruiny Zamku Górnego, a potem zejdź do fortyfikacji Tarnowskiego. Taki spacer pokazuje zmianę sposobu budowania warowni od średniowiecznego zamku rycerskiego do nowożytnej fortyfikacji dostosowanej do broni palnej.



Wizualizacja - Zamek Zawiszy Czarnego z Rożnowa. - Praca własna Jakub Rosiek

GDY CHCESZ WYBRAĆ JEDEN KIERUNEK

Pomysły na jednodniowe wycieczki

Nowy Sącz: dzień muzealny i regionalny

Sądecki Park Etnograficzny, Miasteczko Galicyjskie, Rynek, Bazylika św. Małgorzaty, ruiny Zamku Królewskiego oraz muzea w centrum. Na pogodny dzień połącz skansen z centrum miasta. Na deszcz wybierz Muzeum Ziemi Sądeckiej i Galerię Marii Ritter, a Miasteczko Galicyjskie zostaw na moment z mniejszym opadem.

Zbyszyce i Winnica Gródek

Spokojniejszy dzień dla par i dorosłych: winnica, degustacja, park dworski i kościół św. Bartłomieja. Ze wzgórz Zbyszyc widać Jezioro Rożnowskie i przy dobrej pogodzie Tatry. Degustację można zrobić także przy deszczu w sali przy kominku.

Wieża Pogórza

Szpilówka w Iwkowej, Bruśnik oraz wieża pod Jaworzem to propozycje dla osób, które kolekcjonują panoramy. Nie trzeba robić wszystkich jednego dnia. Lepiej wybrać jedną wieżę i połączyć ją z zamkiem, miasteczkiem albo restauracją po drodze.

Dębno i północ regionu

Zamek w Dębnie to jeden z najcenniejszych zamków Małopolski, ale w 2026 roku jego wnętrza pozostają zamknięte z powodu dużej modernizacji. Jeśli jedziesz w tę stronę, potraktuj go jako punkt krajobrazowo-historyczny i sprawdź aktualny stan udostępnienia.

Bobowa: koronka i małe miasteczko

Galeria Koronki Klockowej pozwala zobaczyć wyjątkowe lokalne rękodzieło. Dobrze łączy się z Kąsną Dolną i Ciężkowicami, szczególnie podczas niepewnej pogody.

BEZ POWTÓRZEŃ, REGION PO REGIONIE

Pełny katalog atrakcji

Poniżej znajdziesz wszystkie miejsca, które warto mieć na radarze podczas dłuższego pobytu. Nie każde wymaga osobnej wyprawy. Wiele z nich najlepiej łączyć w krótkie zestawy według tras z początku przewodnika.

Gródek nad Dunajcem i Bartkowa-Posadowa

Jezioro Rożnowskie

Kąpiel, żeglarstwo, kajaki, rowerki wodne, rejsy, wędkarstwo i przede wszystkim krajobraz. Jezioro powstało po spiętrzeniu Dunajca i całkowicie zmieniło charakter doliny.

Wyspa Grodzisko

Dawne wzgórze z pozostałościami średniowiecznej siedziby obronnej. Po utworzeniu jeziora stało się wyspą. Oglądaj ją z brzegu lub z wody, z poszanowaniem ochrony przyrodniczej i archeologicznej.

Plaża i Cypel

Najbliższy punkt rekreacyjny przy Gródku. Dobre miejsce na kąpiel, zachód słońca i rozpoczęcie spaceru nad wodą.

Rejsy i sprzęt wodny

W sezonie warto szukać rejsów, łodzi, kajaków i rowerków wodnych. Z perspektywy jeziora najlepiej widać skalę zatok, półwyspów i Grodziska.

Tężnia i strefa rekreacyjna w Bartkowej

Tężnia solankowa, taras widokowy, plaża oraz strefa odpoczynku tworzą łatwy rodzinny cel bez dalekiego dojazdu.

Duży plac zabaw i tyrolka

Jedna z najbardziej praktycznych atrakcji dla rodzin. Można ją połączyć z tężnią i spacerem wzdłuż brzegu.

Lemur Park Linowy

Kilka tras o różnym stopniu trudności, w tym dla młodszych dzieci. Atrakcja sezonowa, dlatego sprawdź godziny przed wyjściem.

Wydarzenia sezonowe

W Gródku odbywają się Dni Jeziora, koncerty, imprezy kulturalne i kino plenerowe. W Bistro Ułan organizowane są koncerty sezonowe. Aktualny program najlepiej sprawdzać na bieżąco.

Przydonica, Górowa, Jelna i punkty widokowe

Kapliczka i Lipa Sobieskiego

Miejsce na Gliniku związane z lokalną tradycją Jana III Sobieskiego. Leży zaledwie około 2-2,5 km od Gródka i jest naturalnym celem krótkiego spaceru lub przejażdżki e-bike.

Góra Majdan

Wzniesienie nad okolicą z szerokimi panoramami. Najlepiej wybierać się przy dobrej widoczności, gdy na południu można zobaczyć Tatry.

Kościół Matki Bożej Różańcowej w Przydonicy

Drewniana świątynia z 1527 roku, jeden z najważniejszych zabytków sakralnych gminy. W miejscowej tradycji szczególne znaczenie ma również obraz Matki Bożej wiązany z opowieścią o Sobieskim.

Spichlerz przy kościele w Przydonicy

Niewielki, ale cenny element dawnego zespołu gospodarczego przy zabytkowej świątyni.

Kościół w Podolu-Górowej

Zabytkowy drewniany kościół, który dobrze pasuje do rodzinnej trasy rowerowej przez Bartkową i Górową.

Stary młyn i spichlerz w Jelnej

Spichlerz z 1827 roku i drewniany młyn są śladami dawnego lokalnego młynarstwa. Sam młyn jest nieczynny, ale obiekty tworzą ciekawy historyczny punkt.

Działy w Jelnej

Z lokalnych szlaków i otwartych odcinków rozciągają się widoki na Jezioro Rożnowskie i Tatry.

Wola Kurowska i Miłkowa

Mniej oczywiste, lokalnie cenione kierunki widokowe. Przy dobrej przejrzystości powietrza otwierają się stąd dalekie panoramy w stronę Tatr.

Koszarka

Punkt i kierunek widokowy blisko Gródka, ważny również na krótkiej pętli rowerowej prowadzącej od Lipy Sobieskiego.

Punkt widokowy w Posadowej

Przystanek znany z lokalnych tras rowerowych. Przy dobrej pogodzie widać jezioro, Beskid Sądecki i dalekie pasma górskie.

Dąbrowska Góra

Jedno z najwyższych i najbardziej widokowych wzniesień Pogórza Rożnowskiego. Dobry cel pieszej wycieczki dla osób, które szukają panoramy zamiast zatłoczonych atrakcji.

Cmentarze wojenne I wojny światowej

Dla osób zainteresowanych historią warto zwrócić uwagę na cmentarz nr 354 w Siennej oraz nr 356 w rejonie Bartkowej-Posadowej.

Rożnów i Roztoka-Brzeziny

Zapora wodna w Rożnowie

Monumentalna budowla hydrotechniczna i klucz do zrozumienia powstania jeziora.

Zamek Górny w Rożnowie

Ruiny średniowiecznej warowni związanej z Zawiszą Czarnym. Miejsce skromne pod względem zachowanej architektury, ale bardzo ważne historycznie.

Beluard Jana Tarnowskiego

Najbardziej charakterystyczny fragment niedokończonej renesansowej twierdzy hetmana Jana Amora Tarnowskiego.

Dwór Stadnickich i park

Zabytkowy zespół dworsko-parkowy w Rożnowie. Warto oglądać z poszanowaniem aktualnej dostępności obiektu.

Kościół św. Wojciecha w Rożnowie

Drewniana świątynia z XVII wieku i dobry przystanek na Szlaku Architektury Drewnianej.

Rożnowskie Skałki

Piaskowcowe wychodnie osiągające miejscami znaczną wysokość. Miejsce znane także wspinaczom.

Osada Młyńska Roztoka-Brzeziny

Zabytkowy młyn z historycznymi urządzeniami oraz towarzyszącą zabudową. Jeden z najlepszych przykładów dawnego rzemiosła w okolicy.

Tropie i Wytrzyszczka**Kościół św. Świerada i Benedykta**

Świątynia o bardzo wczesnej metryce, według tradycji konsekrowana około 1073 roku. Położenie na skale nad wodą jest równie ważne jak sama architektura.

Pustelnia i źródło św. Świerada

Krótką pieszą wycieczką od kościoła prowadzi do miejsca związanego z tradycją jednego z pierwszych polskich pustelników.

Grota i miejsca kultu w Tropiu

Otoczenie sanktuarium tworzy większy zespół miejsc pielgrzymkowych, który warto zwiedzać jako całość.

Prom Tropie - Wytrzyszczka

Bezpłatna przeprawa skracająca drogę i jednocześnie jedna z najbardziej zapamiętywalnych atrakcji na trasie.

Zamek Tropsztyn

Rekonstruowana warownia nad Jeziorem Czchowskim. Efektowne widoki i sezonowe zwiedzanie.

Czchów, Melsztyn, Zakliczyn i Lusławice**Zamek w Czchowie**

Wieża i dziedziniec na wzgórzu nad miastem. Dobry punkt widokowy na dolinę Dunajca.

Kościół Narodzenia NMP w Czchowie

Gotycka świątynia z 1346 roku, jeden z najcenniejszych zabytków małego miasta.

Rynek w Czchowie

Kameralne centrum o historycznym układzie, dobre na krótki spacer między zamkiem a dalszą trasą.

Park Grodzisko w Czchowie

Teren rekreacyjny u podnóża zamku, który można połączyć z wejściem na wzgórze zamkowe i spacerem po centrum.

Zapora w Czchowie i Jezioro Czchowskie

Mniejszy odpowiednik wielkiej inwestycji rożnowskiej, tworzący drugi wodny krajobraz tej samej doliny.

Prom Czchów - Piaski-Drużków

Druga tradycyjna przeprawa promowa w okolicy. Kursowanie sprawdź przed wyjazdem.

Jaśkowy Sad - alpaki

Rodzinna zagroda w Czchowie. Dobry dodatek do zamku i rynku, szczególnie dla dzieci.

Zamek w Melsztynie

Ruiny na wysokim wzgórzu z rozległą panoramą doliny. Miejsce łączy średniowieczną historię z bardzo dobrym punktem widokowym.

Rynek w Zakliczynie

Duży rynek i charakterystyczna małomiasteczkowa zabudowa tworzą jeden z najciekawszych urbanistycznie przystanków na trasie.

Klasztor Franciszkanów w Zakliczynie

Zabytkowy zespół przy ul. Klasztornej 2. W przewodniku i na mapie chodzi właśnie o Zakliczyn.

Europejskie Centrum Muzyki w Lusławicach

Nowoczesne centrum koncertowe z multimedialną ekspozycją poświęconą Krzysztofowi Pendereckiemu.

Arboretum Pendereckiego

16 hektarów parku i ponad 2000 gatunków drzew i krzewów. Zwiedzanie według harmonogramu.

Winnice

Winnica Gródek w Zbyszycach

Położona na cyplu otoczonym z trzech stron Jeziorem Rożnowskim. Oferuje degustacje, spacerów między krzewami i widoki na dolinę oraz Tatry. Przy złej pogodzie degustacje mogą odbywać się w sali przy kominku. Położenie nad wodą sprawia, że przy odpowiedniej organizacji można planować dotarcie również od strony jeziora, ale sposób dopłynięcia trzeba wcześniej uzgodnić.

Winnica Janowice

Dobry przystanek na trasie w stronę Kąsnej i Ciężkowic. Zwiedzanie i degustacje najlepiej ustalać z wyprzedzeniem.

Winnica Manru

Winnica w Kąsnej Dolnej, którą można połączyć z Dworem Paderewskiego.

Winnica Chodorowa

Kolejny punkt lokalnego szlaku winiarskiego, dobry dla osób chcących poznać małopolskie wina poza najbardziej znanymi miejscami.

Kąсна Dolna i Ciężkowice

Dwór Ignacego Jana Paderewskiego

Jedyna zachowana w Polsce rezydencja związana z majątkiem Paderewskiego. Muzeum, park i koncertowa tradycja czynią ją atrakcją na każdą pogodę.

Park dworski w Kąsnej

Dobre uzupełnienie zwiedzania dworu, szczególnie w pogodny dzień.

Skamieniałe Miasto

Rezerwat słynący z wielkich formacji piaskowcowych o fantazyjnych kształtach. Jedna z ikon Pogórza Ciężkowickiego.

Ścieżka w Koronach Drzew

Rodzinna trasa edukacyjna prowadzona wysoko nad zboczem, dająca inną perspektywę na las i krajobraz.

Wąwóz Czarownic

Krótki, bardziej dziki fragment terenu z efektownym wodospadem po opadach.

Park Zdrojowy

Tężnia, ogród sensoryczny, tereny rekreacyjne i urządzenia związane z wodolecznictwem.

Muzeum Przyrodnicze

Najważniejsza całoroczna atrakcja pod dachem w Ciężkowicach, szczególnie dobra dla rodzin.

Społeczne Muzeum Miasta Ciężkowice

Ekspozycja poświęcona historii miasta, prezentowana w przestrzeni Muzeum Przyrodniczego. Dobra opcja dla osób, które chcą połączyć przyrodę z lokalną historią.

Małopolskie Centrum Edukacji Ekologicznej

Nowoczesne miejsce edukacji przyrodniczej, które warto sprawdzić jako uzupełnienie muzeum i plan na niepogodę.

Rynek w Ciężkowicach

Historyczne centrum z charakterystyczną zabudową. Dobre miejsce na przerwę między atrakcjami.

Wieża widokowa w Bruśniku

Punkt dla osób szukających szerokich panoram Pogórza. Najlepiej planować w dzień o dobrej widoczności.

Jamna, Bukowiec i Korzenna**Wieża widokowa na Jamnej**

Cel krótkiego spaceru z panoramą Pogórza.

Bacówka na Jamnej

Popularny punkt wycieczkowy i odpoczynkowy.

Sanktuarium na Jamnej

Ośrodek dominikanów i miejsce związane także z tragiczną historią pacyfikacji Jamnej w 1944 roku.

Diable Skały w Bukowcu

Rezerwat z piaskowcowymi formacjami ukrytymi w lesie. Dobra wycieczka piesza dla rodzin ze starszymi dziećmi.

Diabla Dziura

Chroniona jaskinia w obrębie rezerwatu. Warto wiedzieć o jej istnieniu, ale nie traktować jej jako miejsca do swobodnego wchodzenia.

Basen w Korzennej

Kryty basen, jacuzzi i strefa saun. Jeden z najpewniejszych planów rodzinnych podczas deszczu.

Znamirowice, Tęgoborze, Iwkowa i dalsze widoki**Most Stacha**

Niezwykły kamienny most w Znamirowicach, wzniesiony przez Jana Stacha. Przed wizytą sprawdź możliwość dojścia.

Przełęcz św. Justa

Drewniany kościół i spokojny górski przystanek na powrocie z Tropsztyna do Gródka.

Rezerwat Białowodzka Góra

Leśny rezerwat nad doliną Dunajca, dobry na krótszą pieszą wycieczkę.

Wieża Szpilówka w Iwkowej

Popularna wieża widokowa na Pogórzu Wiśnickim, dobry cel dalszej wycieczki.

Wieża pod Jaworzem

Kolejny punkt panoramowy dla osób eksplorujących dalsze partie Beskidu Wyspowego i Pogórza.

Zbyszyce i okolice północnego brzegu**Kościół św. Bartłomieja w Zbyszczach**

Zabytkowa świątynia i jeden z najważniejszych obiektów historycznych wsi.

Zabudowania dworskie i park w Zbyszczach

Park i ślady dawnego zespołu dworskiego tworzą ciekawy spacer w połączeniu z winnicą.

Widoki na jezioro i Tatry

Zbyszyce leżą na półwyspie o wyjątkowym krajobrazie. Przy dobrej przejrzystości z wyższych miejsc widać Tatry.

Nowy Sącz i dalsze wycieczki**Sądecki Park Etnograficzny**

Rozległy skansen prezentujący architekturę i kulturę grup etnograficznych Sądeckizny. Najlepszy przy pogodzie, bo między obiektami poruszamy się na zewnątrz.

Miasteczko Galicyjskie

Rekonstrukcja małego galicyjskiego miasteczka z wnętrzami dawnych zakładów i domów. Dobry wybór także przy lekkim deszczu.

Muzeum Ziemi Sądeckiej

Główna propozycja muzealna w Nowym Sączu, dobra na niepogodę.

Galeria Marii Ritter i Stare Wnętrza Mieszczańskie

Kameralne wnętrza przy Rynku, które pozwalają zobaczyć codzienność dawnego sądeckiego mieszczaństwa.

Rynek i Bazylika św. Małgorzaty

Klasyczny spacer po historycznym centrum Nowego Sącza.

Ruiny Zamku Królewskiego

Pozostałości dawnego zamku nad Dunajcem, dobre uzupełnienie spaceru po centrum.

Aqua Centrum Chełmiec

Kryty kompleks wodny z atrakcjami rekreacyjnymi i strefą saun. Szczególnie praktyczny dla rodzin w deszczu.

Galeria Koronki Klockowej w Bobowej

Stała wystawa tradycyjnego rękodzieła i możliwość poznania techniki wykonywania koronki.

Zamek w Dębnie

Jeden z najważniejszych zamków Małopolski. W 2026 roku wnętrza są zamknięte z powodu modernizacji, więc przed wyjazdem koniecznie sprawdź aktualną dostępność.

KILKA RZECZY, KTÓRE OSZCZĘDZĄ CZAS

Praktycznie przed wyjazdem

Promy

Tropie - Wytrzyszczka i Czchów - Piaski-Drużków: sprawdź aktualne kursowanie, poziom wody i ewentualne przerwy.

Tropsztyn

Zwiedzanie sezonowe. Przed wyjazdem sprawdź, czy zamek jest otwarty.

Lusławice

Centrum i Arboretum działają według harmonogramu. Arboretum zwiedza się w wyznaczonych terminach.

Winnice

Degustacje dla grup zwykle wymagają rezerwacji. Po alkoholu zorganizuj kierowcę lub taksówkę.

Most Stacha

Dojście może być ograniczone. Sprawdź aktualne warunki przed wyjazdem.

Góry i rower

Po opadach leśne drogi i szlaki bywają śliskie. Na długie pętle zabierz wodę, naładowany telefon i zapas energii.

Kościoły

To czynne miejsca kultu. Zwiedzaj z szacunkiem i uwzględniaj nabożeństwa.

Dębno

W 2026 roku wnętrza zamku są niedostępne z powodu modernizacji. Sprawdź sytuację przed dalszą wycieczką.

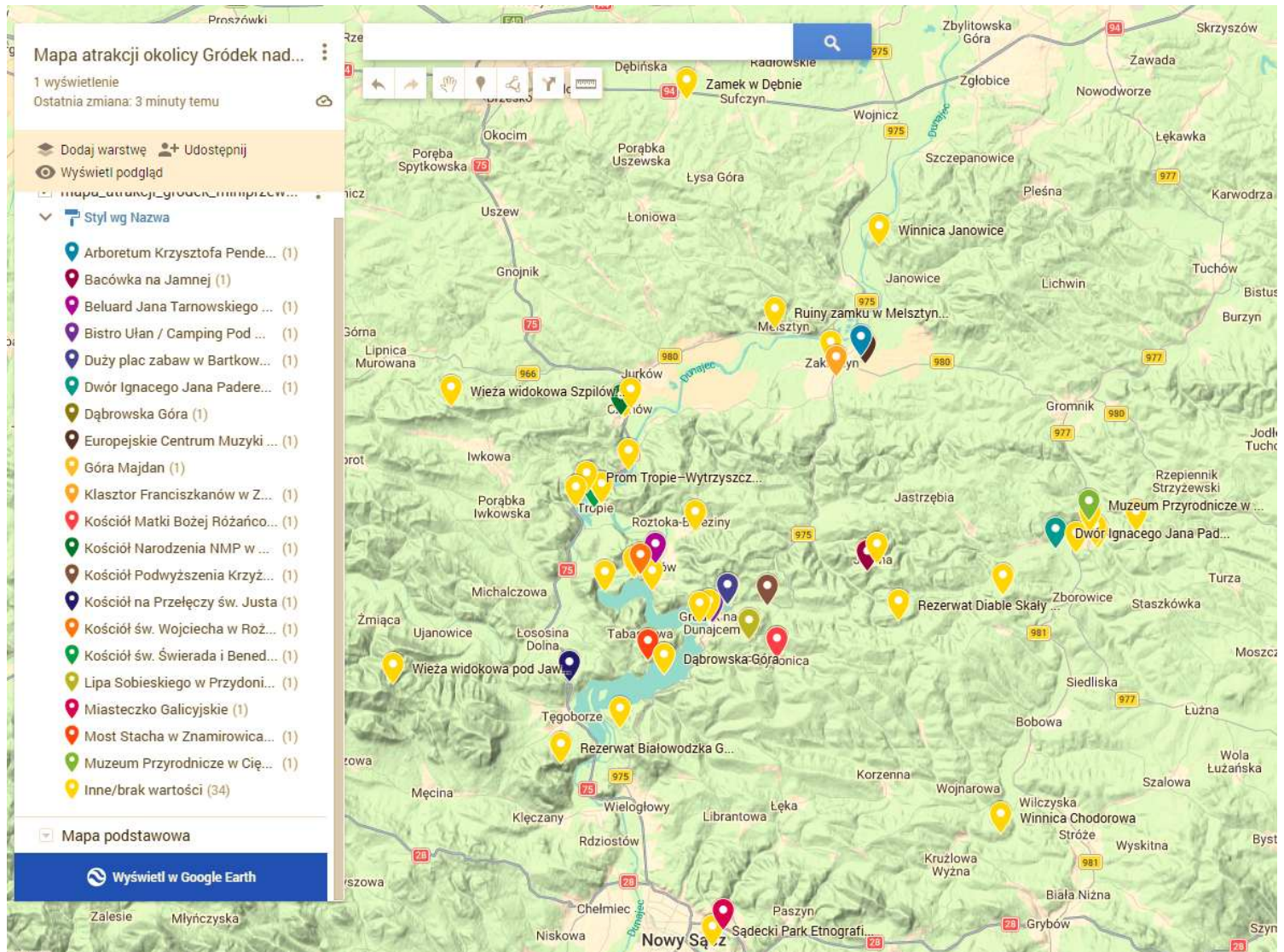
WINNICA GRÓDEK I TRANSPORT

Winnica znajduje się w Zbyszycach 15. Degustacja jest możliwa również podczas niepogody. W Gródku działają prywatne taksówki, a w winnicy można zapytać o kontakt do przewoźników. To najbezpieczniejszy sposób organizacji degustacji bez kierowcy w grupie.

Kontakt do bazy

Kamping Pod Wyspą, Gródek nad Dunajcem, przy Bistro Ułan. Rezerwacje i pytania: 691 803 856. Aktualne wydarzenia, koncerty, rejsy i sezonowe atrakcje mogą się zmieniać, dlatego warto sprawdzić informacje w dniu wyjazdu.

MAPA - kliknij



Przewodnik znajduje się na stronie: bistroutlan.pl

UWAGA O DOSTĘPNOŚCI

Przewodnik opisuje stan informacji na sierpień 2026. Godziny otwarcia, ceny, zasady wejścia, rozkłady promów i dostępność sezonowa mogą się zmieniać. Przed dalszym wyjazdem sprawdź aktualne informacje u operatora atrakcji.



KAMPING „POD WYSPĄ” · GRÓDEK NAD DUNAJCEM · POLAND

From Grodzisko Island, in every direction

A short guide to Gródek nad Dunajcem and the surrounding area

lake · castles · views · vineyards · families · cycling

Compiled and written by Jakub Rosiek. A local, passionate about history and this area

Bookings and enquiries: 691 803 856

Gródek nad Dunajcem, next to Bistro Ułan · information current as of August 2026

Contents

- 1** **Two lakes and great history**
Loop 1: Rożnów, Tropie, the ferry, Tropsztyn
- 2** **Castles, towns and Penderecki**
Loop 2: Czychów, Melsztyn, Zakliczyn, Lusławice
- 3** **Paderewski, rocks and the foothills**
Loop 3: Kąśna Dolna, Ciężkowice, Jamna, Bukowiec
- 4** **Close to the campsite**
short walks and two-hour trips
- 5** **When it rains**
indoor attractions and family options
- 6** **By bike**
family routes and e-bike loops
- 7** **History you can see from the campsite**
Grodzisko Island and Zawisza Czarny
- 8** **Day trip ideas**
when you want to pick one direction
- 9** **Full catalogue**
area by area, without repetition
- 10** **Before you go**
practical notes and contact

A guide written by the people who live here

This is the English edition of a short guide prepared for guests of Kamping „Pod Wyspą” and Bistro Ułan in Gródek nad Dunajcem. Place names are given in Polish so that you can match them to road signs and satellite navigation. Information current as of August 2026.

Main attractions in the area

Twenty places worth starting with, plus number 1, the campsite itself. Place names on the map are Polish, exactly as they appear on road signs. This is a sketch map showing how the attractions relate to one another, not a navigation map.



Distances are short, driving times are not

The area looks compact on a map, but roads wind around bays, hills and the Dunajec valley. Allow more time than the straight-line distance suggests, especially when a route crosses the river or rounds a bay.

How to use this guide

The area around Rożnów Lake looks small on a map, but the roads wind around bays, hills and the Dunajec valley. That is why it is best explored in ready-made loops. Do not try to see everything in one day. The three main routes below are arranged so that you double back as little as possible.

2 to 3 hours	Gródek, Bartkowa, the Sobieski Chapel and Lime Tree, Koszarka or Majdan.
Half a day	Rożnów with the dam and the castles, or Tropie with the ferry and Tropsztyn.
A full day	One of the three loops described on the following pages.
Rain	Kąсна Dolna, Ciężkowice, Lusławice, Nowy Sącz, the swimming pools, or a tasting at Winnica Gródek.
With children	Bartkowa, the rope park, the ferry, the alpacas, the treetop walkway, the natural history museum and the pools.

By bike

Family riding towards Górowa. For views, take an e-bike to the Sobieski Chapel and return through Koszarka.

Important

Ferries, castles, the arboretum, the vineyards and some family attractions may operate seasonally or on a changing schedule. Check current opening hours before you set out. At Most Stacha, also check whether the footpath is currently accessible.

Three routes worth doing

- Loop 1: two lakes, Rożnów, Tropie and St. Just. The best first day.
- Loop 2: Czchów, Melsztyn, Zakliczyn and Lusławice. A day of castles, small towns and music.
- Loop 3: Kąсна Dolna, Ciężkowice, Jamna and Bukowiec. A day of nature, Paderewski and the foothills.



CZĘŚĆ

1

TWO LAKES AND GREAT HISTORY

Loop 1. A full day by car

Loop 1. Two lakes and great history

BY CAR | FULL DAY | BEST FIRST TRIP

This is the route we would recommend to anyone visiting Gródek for the first time. In a single day it combines a monumental dam, two castle complexes in Rożnów, a historic watermill, one of the oldest churches in Małopolska, a free ferry, Tropsztyn Castle, St. Just's Pass and the remarkable Most Stacha.

Kamping „Pod Wyspą” and Bistro Ulan › Rożnów dam › Upper Castle and the Beluard › Roztoka–Brzeziny mill settlement › Tropie: church, hermitage and spring › Tropie to Wytryszczka ferry › Tropsztyn Castle › Witowice and St. Just's Pass › Most Stacha in Znamirówice › back to Gródek nad Dunajcem

Pacing

If you want to go inside Tropsztyn, walk to the hermitage in Tropie and take your time at the mill, allow a full day. For a shorter version, skip Most Stacha and the walking part in Tropie.



The ruins of the Upper Castle in Rożnów, associated with Zawisza Czarny. photo: Jakub Hałun / Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0

The Rożnów dam

The dam was built as part of a major hydro-engineering project that transformed the Dunajec valley and created Rożnów Lake. The structure itself is impressive in scale, and standing here makes it easy to understand why today's Gródek is a lakeside village, even though for centuries it stood on a river.

The Upper Castle and the Beluard of Jan Tarnowski

Two eras of fortification meet in Rożnów. On the hill stand the ruins of the medieval castle linked with Zawisza Czarny. Below them lie the remains of an ambitious Renaissance fortress built for Hetman Jan Amor Tarnowski, with its characteristic beluard, an Italian-style artillery bastion. Together they form one of the most interesting defensive complexes in the region.

The Rożtoka-Brzeziny mill settlement

A well-preserved complex of traditional water-powered milling. Inside the mill you can see the original machinery, the sifter, the overhead drive system, the granary and old tools. The place works on the imagination, because it shows not just a building but the whole former process of making flour.



The church of St. Andrew Zoerardus and St. Benedict in Tropie. photo: gminagrodek.pl / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Tropie: church, hermitage and spring

The church of St. Andrew Zoerardus and St. Benedict stands high above the water. Tradition places its consecration at around 1073. It is worth not ending your visit at the church itself: a short walk leads to the hermitage and the spring of St. Andrew Zoerardus. The site combines early medieval history, religious tradition and a spectacular setting.

The Tropie to Wytrzyszczka ferry

Crossing Czchów Lake is an attraction in its own right, especially for children. It also saves a long detour. The ferry is free, but it runs according to current conditions and a set timetable. Always check before you travel.



Tropsztyn Castle above Czchów Lake. photo: Jakub Hałun / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Tropsztyn Castle

The stronghold in Wytrzyszczka stands almost directly above the surface of the lake. Its present appearance is the result of reconstruction, but the setting and the stories about its former owners make it one of the most striking points on the route. It opens seasonally.

St. Just's Pass

The way back through Witowice and Tęgoborze leads over St. Just's Pass. A small wooden church and the mountain character of the place make a quiet contrast to the castles and dams.

Most Stacha in Znamirówice

A stone bridge built single-handedly by Jan Stach, it has become a local symbol of persistence and ingenuity. It is a curiosity of a completely different kind from the churches and castles. Access can be difficult, so check current conditions before your visit.

A stylized graphic of a mountain range with three peaks, rendered in shades of orange and brown, positioned above a dark teal horizontal line.

CZĘŚĆ

2

CASTLES, TOWNS AND PENDERECKI

Loop 2. A full day by car

Loop 2. Castles, towns and Penderecki

BY CAR | FULL DAY | HISTORY AND MUSIC

The second loop follows the Dunajec valley further north. Instead of turning back through St. Just after Tropsztyn, you continue towards Czchów, Melsztyn, Zakliczyn and Lusławice. This route is rich enough to fill a whole day, so do not try to add Ciężkowice and Jamna to it.

Kamping „Pod Wyspą” and Bistro Ulan › Tropie and the ferry, or drive straight towards Czchów › Tropsztyn Castle › Czchów: castle, church, market square, alpacas › Melsztyn Castle › Zakliczyn: market square and Franciscan friary › Lusławice: Penderecki Centre and Arboretum › back to Gródek nad Dunajcem

If you have already done Loop 1

Do not repeat Rożnów and Tropie. Set off earlier towards Czchów and spend the time you save on the castle, Melsztyn, a walk around Zakliczyn and a visit to Lusławice according to the Centre's schedule.



Czchów Castle and the panorama of the Dunajec valley. photo: Piotr Pawelczyk / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Czchów

You can easily spend a few hours in this small town. A castle with a viewing tower stands on the hill, the historic market square lies below, and one of its most valuable buildings is the Gothic church of the Nativity of the Blessed Virgin Mary, dating from 1346. For families, Jaśkowy Sad with its alpacas makes a good addition. A second ferry crossing also operates nearby: Czchów to Piaski-Drużków.

Melsztyn

The castle ruins stand high above the Dunajec valley. The position alone is reason enough to stop: the view takes in the valley, the foothills and the area around Zakliczyn. Melsztyn shows clearly how dense the network of medieval strongholds guarding the routes along the river once was.

Zakliczyn

A large market square and well-preserved small-town architecture give Zakliczyn a completely different character from the holiday villages on the lake. The Franciscan friary on ul. Klasztorna is also worth seeing. Note for satellite navigation: the friary on this route is in Zakliczyn, not in Lubomierz.



The Krzysztof Penderecki European Centre for Music in Lusławice. photo: Henryk Bielamowicz / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Lusławice: Penderecki, music and the arboretum

The Krzysztof Penderecki European Centre for Music is at Lusławice 250, just outside Zakliczyn. You can see a multimedia exhibition devoted to the composer, a display of Arian early printed books in the sixteenth-century granary known as the Lamus, and the 16-hectare Arboretum with a collection of more than 2000 species of trees and shrubs. A visit requires checking the schedule, and the park is toured at set times with a guide.

Check the concert programme

If your trip coincides with a concert at the European Centre for Music, you can end the day with live music. It is one of the finest cultural offerings in the area.

For families along the way

Jaśkowy Sad in Czchów

This alpaca farm gives children a chance to get close to the animals. Treat it as a seasonal attraction and check the current visiting rules before you arrive.

The ferry and the castles

For children, the ferry crossing and climbing a castle tower are often more engaging than a conventional museum visit. It is a good way to alternate history with time outdoors.

A stylized illustration of a mountain range with three peaks, rendered in shades of orange and brown, positioned above a dark teal horizontal line.

CZĘŚĆ

3

PADEREWSKI, ROCKS AND THE FOOTHILLS

Loop 3. A full day by car

Loop 3. Paderewski, rocks and the foothills

BY CAR | FULL DAY | NATURE AND MUSIC

The third route has a different feel. Instead of medieval castles, the day is dominated by music, nature, panoramic hills and family attractions. It is best planned as a separate day.

Kamping „Pod Wyspą” and Bistro Ułan › Winnica Janowice, by prior arrangement › Paderewski Manor in Kąśna Dolna › Ciężkowice: museum, market square, Petrified Town, treetop walkway › Jamna: viewing tower, mountain hut and sanctuary › Bukowiec: Diable Skały nature reserve › back to Gródek nad Dunajcem



The Ignacy Jan Paderewski Manor in Kąśna Dolna. photo: Henryk Bielałowicz / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

The Paderewski Manor in Kąśna Dolna

Ignacy Jan Paderewski owned the estate between 1897 and 1903. Today the manor is both a place of remembrance for the pianist and statesman and an important music centre. The preserved interiors, the memorabilia and the surrounding park make it a calm and elegant attraction. It is also one of the best options for a rainy day.

The Janowice and Manru vineyards

If local winemaking interests you, add Winnica Janowice or Winnica Manru in Kąśna Dolna to the route. Tastings and guided visits are best arranged in advance, especially for larger groups.



Skamieniałe Miasto, the Petrified Town, in Ciężkowice. photo: Andrzej Otrębski / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Ciężkowice

This is one of the most varied stops on the map. Skamieniałe Miasto, the Petrified Town, leads you among huge sandstone formations. Wąwóz Czarownic, the Witches' Ravine, has a wilder character, and the Treetop Walkway gives a completely different perspective on the forest and the foothills. Park Zdrojowy suits families, while the Natural History Museum and the Małopolska Centre for Ecological Education are an excellent plan for bad weather.

Jamna and Bukowiec

At Jamna it is worth combining the viewing tower, the mountain hut and the Dominican sanctuary. Further on, in Bukowiec, the Diabla Skały reserve, meaning Devil's Rocks, offers fantastical sandstone formations. The Diabla Dziura cave within the reserve is protected and is not an ordinary attraction to explore on your own.



CZĘŚĆ

4

CLOSE TO THE CAMPSITE

Short walks and two-hour trips

What is closest to Kamping „Pod Wyspą”

Rożnów Lake and Grodzisko Island

This is the first thing to see after you arrive. The lake is the axis of the entire landscape, and Grodzisko Island is its most recognisable feature. You can watch it from the beach and the shore in Gródek at different times of day, and in good weather it is best seen from the water as well.

The beach and the headland in Gródek

The simplest plan for a lazy afternoon. In season the area comes alive with swimming, watersports equipment, boat trips and outdoor events. It is worth checking the current programme of the local Culture Centre and the events at Bistro Ułan.

Brine tower, playground and zip line in Bartkowa-Posadowa

This family recreation area lets adults rest while children play. A good choice on a day when you do not feel like planning a whole trip by car.

The Sobieski Chapel and Lime Tree at Glinik

About 2 to 2.5 km from Gródek, or roughly 2 km by the local shortcut. The site lies on a scenic road towards Przydonica. It makes a short outing on foot or by e-bike.

Koszarka and Majdan

Koszarka gives quick access to viewpoints over the lake. Majdan requires more climbing but rewards you with wide panoramas. On clear days the Tatra Mountains appear on the horizon.

Lemur rope park

In season the park offers several courses of varying difficulty, including options for younger children. A strong choice for an active day without driving far from Gródek.

If you only have two hours

The simplest set: the beach and Grodzisko, then Bartkowa with the brine tower and playground, or a climb up Majdan from the playground, or the Sobieski Lime Tree with a shortcut back down to Gródek past the Arka retreat centre. Each of these lets you be back for lunch or dinner without losing a day in the car.

A stylized mountain range graphic consisting of three overlapping peaks in shades of light orange and beige, positioned at the top of the page.

CZĘŚĆ

5

WHEN IT RAINS

A plan B that is no worse than plan A

What to do when it rains

Rain over the lake does not mean a lost day. Within easy driving distance there are several attractions that are entirely or largely under cover. The best of them can be combined into short itineraries.

Culture: the Paderewski Manor in Kąсна Dolna

The most elegant option for bad weather. Touring the interiors introduces Paderewski's life, and if the rain eases you can step out into the park. It is also worth checking the concert calendar of the Paderewski Centre.

Families: the Natural History Museum in Ciężkowice

Good for adults and children alike. The exhibition introduces the wildlife and environment of the foothills. In the same direction, the Małopolska Centre for Ecological Education offers a further indoor option.

Culture: the European Centre for Music in Lusławice

The multimedia exhibition about Krzysztof Penderecki and the displays inside the Centre work well in the rain. Leave the Arboretum for when the weather improves. Visits run to a schedule.

For adults: Winnica Gródek in Zbyszyce

A very good plan for adults. The vineyard also holds tastings indoors, in an atmospheric heated room with a fireplace, so the weather need not get in the way. Individual visitors can join tastings during opening hours, while larger groups should book ahead.

Do not drive after a tasting

Private taxis operate in Gródek. Ask locally about transport before you set out, and note that Winnica Gródek can also provide contacts for drivers. Do not plan to drive yourself after a tasting.

Museums: Muzeum Ziemi Sądeckiej and the Maria Ritter Gallery

In Nowy Sącz you can build an entire museum day. The main building of Muzeum Ziemi Sądeckiej and the Maria Ritter Gallery, with its historic townhouse interiors, will fill several hours under cover.



Miasteczko Galicyjskie in Nowy Sącz. A good choice in light rain. photo: Luxetowiec / Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

Light rain: Miasteczko Galicyjskie

Many of the exhibits are inside buildings, which makes this a good choice in light or passing rain. You do have to walk between the buildings outdoors, so in a downpour conventional museums, a swimming pool or Lusławice will serve you better.

Where to go with children in bad weather

Swimming: the pool in Korzenna

The Sports and Recreation Centre at Korzenna 324 is one of the most practical fallback plans. It offers an indoor pool, a jacuzzi and a sauna area. Check current session times before you go.

Swimming: Aqua Centrum Chełmiec

A larger water complex with a sports pool and a leisure pool, water features, a paddling pool, a jacuzzi and a sauna area. A good choice when children need to burn off energy and the weather rules out the lake.

Learning: the Natural History Museum and the ecology centre in Ciężkowice

Two educational attractions that can be treated as a single destination. Children get more than display cases here, and the themes of nature and ecology are easy to follow up at the Petrified Town later if the rain eases.

Craft: the Bobbin Lace Gallery in Bobowa

The permanent exhibition presents the traditional lace of Bobowa, and with a well-planned visit you can also see how it is made. A quieter option for children interested in handicraft and local culture.

Light rain: Miasteczko Galicyjskie

Good for drizzle and changeable weather. Children enjoy the form of a miniature town and being able to look inside the old workshops and interiors. In heavy rain choose a museum or a pool instead.

Animals: Jaśkowy Sad and the alpacas

If the rain is only passing, Czchów and the alpacas are worth considering. In continuous rain the visit loses its point, so treat it as a plan for mixed weather rather than a downpour.

Heavy rain	Korzenna pool, Aqua Centrum Chełmiec, the Natural History Museum, the ecology centre, the Penderecki Centre.
Moderate rain	Paderewski Manor, the museums of Nowy Sącz, Winnica Gródek for adults.
Drizzle or clearing	Miasteczko Galicyjskie, Jaśkowy Sad, a short walk around the market square in Zakliczyn or Ciężkowice.

A stylized mountain range graphic with three peaks of varying heights, rendered in shades of orange and brown, positioned above a dark teal horizontal line.

CZĘŚĆ

6

BY BIKE

Family routes and e-bike loops

Cycling with children and on an e-bike

This is hilly country. That gives you excellent views, but it also means climbs. For families, choose quieter roads and shorter loops. With electric bikes you can afford more scenic variants; a rental is available from Gravelo. Always match the route to the age of your children and to current traffic. A pavement is not always a cycle path, so use the infrastructure according to the signs and the rules of the road.

1. Family riding towards Podole-Górowa

Locally this is one of the most comfortable directions for families, because a long stretch runs alongside a pavement. From Gródek you ride through Bartkowa-Posadowa towards Podole-Górowa. On the way you can stop at the recreation area in Bartkowa, and your destination can be the wooden church in Podole-Górowa, the historic wayside shrine, or the old Społem shop at the end of Górowa. A better choice with children than the steep forest shortcuts.

2. E-bike: the Sobieski Chapel and Lime Tree, returning through Koszarka

The most characteristic short scenic loop. From Gródek you climb a local road to the Sobieski Chapel and Lime Tree at Glinik. After a short stop you return to the junction and head through the forest to Koszarka, where the views over Rożnów Lake open up. An electric bike helps a great deal on the steeper sections.

Official loop T1

The local Culture Centre describes this variant as the shortest route for young cyclists: about 7 km, starting in Gródek, taking in the Sobieski Lime Tree and Chapel and the viewpoint at Koszarka.

3. A longer loop through Górowa and Przydonica

For older children and regular riders, the route towards Bartkowa, Górowa and Przydonica is rewarding. The official T3 route is 18.7 km and passes the viewpoint in Posadowa, continues towards Górowa and Przydonica, then returns to Gródek through Lipie and Koszarka.

Variant of the official T2 route

The Culture Centre has described a 12.9 km loop: Gródek, Bartkowa-Posadowa, the church in Podole-Górowa, the Sobieski Lime Tree and Chapel, Lipie, Koszarka, Gródek. A good reference for families, although the final climbs still demand some fitness.

4. Views of the Tatras: Posadowa, Wola Kurowska and Miłkowa

When the air is very clear, fine panoramas of the Tatras also appear on the open sections around Posadowa, Wola Kurowska and Miłkowa. These are more local and less obvious directions than the main lakeside attractions. Treat them as a scenic ride for people who are comfortable on hilly roads.

5. For strong riders: Jamna, Bukowiec and Miłkowa

The Culture Centre also describes a long route for more experienced cyclists through Posadowa, Jamna, Bukowiec, Miłkowa, Jelna, Sienna, Lipie and Koszarka. Along the way there are points with panoramas of the lake, the Beskid Sądecki range and the Tatras. This is not a loop for small children, but on an e-bike it can make a superb full-day adventure for adults and older teenagers.

T1, 7 km

Gródek, Sobieski Lime Tree and Chapel, Koszarka, Gródek. The shortest loop.

T2, 12.9 km

Bartkowa, Podole-Górowa, Sobieski Lime Tree, Lipie, Koszarka.

T3, 18.7 km

Bartkowa, Posadowa, Górowa, Przydonica, Lipie, Koszarka.

T4, demanding

Posadowa, Jamna, Bukowiec, Miłkowa, Jelna, Sienna, Lipie, Koszarka.

One rule for cycling here

If you are riding with small children, choose the short variants and roads with lighter traffic. The longer foothill loops have steep climbs and descents, even when they look harmless on a map.



CZĘŚĆ

7

HISTORY YOU CAN SEE FROM THE CAMPSITE

Grodzisko Island and Zawisza Czarny

Grodzisko Island, before it was an island



Reconstruction drawing: Grodzisko and the castle seen from Wiesiółka. own work, Jakub Rosiek

Today's Grodzisko Island is a former castle hill. On its summit stood the medieval castle of Gródek, the fortified residence of the local nobility.

The complex was extensive, and early descriptions mention a separate tower, a stone well and masonry remains. Jan Długosz recorded that the village of Gródek took its name from this castle. A document was issued at the castle in 1390, which confirms that the seat was functioning.

In the fourteenth century the castle belonged to the Gryfici family, later to the brothers of Słupsko, and the Gródek estate was then absorbed into the larger Rożnów holdings. Zawisza Czarny of Rożnów was also connected with Gródek: in 1426 he obtained the right to buy out and hold Gródek and its castle in perpetuity. After his death the estate remained in the hands of his descendants.

After the Dunajec was dammed in the 1940s, the castle hill was surrounded by the waters of Rożnów Lake and became today's Grodzisko Island.

How to view Grodzisko

The island is valuable both as a nature site and as an archaeological site. It is best admired from the shore or from a boat, kayak or pedalo, respecting current protection rules and access restrictions. This is one of those monuments where the landscape is part of the history.

Zawisza Czarny and Rożnów



Reconstruction drawing: the castle of Zawisza Czarny of Rożnów. own work, Jakub Rosiek

Zawisza Czarny of Garbów, of the Sulima coat of arms, was one of the most famous knights of the late Middle Ages. He was also known as Zawisza Czarny of Rożnów, in Latin Zawissius Niger de Rożnów. Few people today know that after he acquired the Rożnów estates in 1425 and 1426, centred on the castle at Rożnów, he began to be associated with Rożnów, and the sources also record him as Zawisza of Rożnów. The form appears, among other places, in the index to the work of Jan Długosz and in other documents.

Zawisza died at Golubac in 1428, but Rożnów remained linked to his family. His granddaughter was Barbara of Rożnów, mother of Hetman Jan Amor Tarnowski. That is why two great names of Polish history meet in Rożnów within a short distance of each other: Zawisza Czarny of Rożnów at the medieval Upper Castle, and Hetman Jan Tarnowski at the Renaissance beluard.

Two eras in one place

See the ruins of the Upper Castle first, then walk down to Tarnowski's fortifications. That walk shows how the art of building strongholds changed, from a medieval knightly castle to an early modern fortress adapted to gunpowder artillery.

A stylized graphic of a mountain range with three peaks of varying heights, rendered in shades of orange and brown, positioned above a dark teal horizontal line.

CZĘŚĆ

8

DAY TRIP IDEAS

When you want to pick one direction

Ideas for single-day trips

Nowy Sącz: a day of museums and regional culture

The Sądecki Ethnographic Park, Miasteczko Galicyjskie, the market square, the basilica of St. Margaret, the ruins of the Royal Castle and the museums in the centre. On a fine day, combine the open-air museum with the town centre. In the rain choose Muzeum Ziemi Sądeckiej and the Maria Ritter Gallery, and save Miasteczko Galicyjskie for a moment when the rain is lighter.

Zbyszyce and Winnica Gródek

A quieter day for couples and adults: the vineyard, a tasting, the manor park and the church of St. Bartholomew. From the hills of Zbyszyce you can see Rożnów Lake and, in good weather, the Tatras. The tasting can also be held indoors by the fireplace if it rains.

Towers of the foothills

Szpilówka in Iwkowa, Bruśnik and the tower below Jaworze are for those who collect panoramas. You do not need to do them all in one day. It is better to pick one tower and combine it with a castle, a small town or a restaurant along the way.

Dębno and the north of the region

Dębno Castle is one of the most valuable castles in Małopolska, but in 2026 its interiors remain closed for major refurbishment. If you head that way, treat it as a landscape and history stop and check the current access situation.

Bobowa: lace and a small town

The Bobbin Lace Gallery lets you see exceptional local handicraft. It combines well with Kąсна Dolna and Ciężkowice, particularly in uncertain weather.



CZĘŚĆ

9

FULL CATALOGUE

Area by area, without repetition

Full catalogue of attractions

Below you will find every place worth having on your radar during a longer stay. Not each one needs a separate expedition. Many are best combined into short itineraries following the routes at the start of this guide.

Gródek nad Dunajcem and Bartkowa-Posadowa

- Rożnów Lake: swimming, sailing, kayaks, pedalos, boat trips, angling and above all the landscape. The lake was created by damming the Dunajec and completely changed the character of the valley.
- Grodzisko Island: a former hill with the remains of a medieval fortified seat. View it from the shore or the water, respecting nature and heritage protection.
- The beach and the headland: the closest recreation spot to Gródek. Good for swimming, sunsets and starting a walk along the water.
- Boat trips and watersports equipment: in season look for cruises, boats, kayaks and pedalos. From the water you see the scale of the bays, peninsulas and Grodzisko best.
- Brine graduation tower and recreation area in Bartkowa: a brine tower, viewing terrace, beach and rest area make an easy family destination close by.
- Large playground and zip line: one of the most practical family attractions, easily combined with the brine tower and a walk along the shore.
- Lemur rope park: several courses of varying difficulty, including options for younger children. Seasonal, so check opening times.
- Seasonal events: Gródek hosts Lake Days, concerts, cultural events and open-air cinema, and Bistro Ułan puts on seasonal concerts. Check the current programme as you go.

Przydonica, Górowa, Jelna and the viewpoints

- The Sobieski Chapel and Lime Tree: a site at Glinik linked with the local tradition of King Jan III Sobieski. Only about 2 to 2.5 km from Gródek and a natural target for a short walk or e-bike ride.
- Góra Majdan: a hill above the area with wide panoramas. Best in good visibility, when the Tatras appear to the south.
- Church of Our Lady of the Rosary in Przydonica: a wooden church from 1527 and one of the most important religious monuments in the district. Local tradition attaches particular significance to its image of the Virgin, linked with the Sobieski story.
- The granary by the church in Przydonica: small but valuable, part of the former farm complex beside the historic church.
- The church in Podole-Górowa: a historic wooden church that fits well into the family cycling route through Bartkowa and Górowa.
- Old mill and granary in Jelna: the granary dates from 1827 and, with the wooden mill, marks the area's former milling trade. The mill itself no longer works, but together they make an interesting historical stop.
- Działy in Jelna: local trails and open stretches give views over Rożnów Lake and the Tatras.
- Wola Kurowska and Miłkowa: less obvious directions valued locally for their views. In clear air, distant panoramas towards the Tatras open up.
- Koszarka: a viewpoint and scenic direction close to Gródek, also a key part of the short cycling loop from the Sobieski Lime Tree.
- Viewpoint in Posadowa: a stop known from the local cycling routes. In good weather you can see the lake, the Beskid Sądecki range and distant mountains.

- Dąbrowska Góra: one of the highest and most panoramic hills of the Rożnów foothills. A good walking destination for anyone after a view rather than a crowd.
- First World War cemeteries: for those interested in history, cemetery no. 354 in Sienna and no. 356 near Bartkowa-Posadowa are worth attention.

Rożnów and Rostoka-Brzeziny

- The Rożnów dam: a monumental hydro-engineering structure and the key to understanding how the lake came to be.
- The Upper Castle in Rożnów: ruins of the medieval stronghold linked with Zawisza Czarny. Modest in surviving architecture, but historically very important.
- The Beluard of Jan Tarnowski: the most characteristic fragment of the unfinished Renaissance fortress of Hetman Jan Amor Tarnowski.
- The Stadnicki manor and park: a historic manor and park complex in Rożnów. View it with respect for current access arrangements.
- Church of St. Adalbert in Rożnów: a wooden church from the seventeenth century and a good stop on the Wooden Architecture Route.
- Rożnowskie Skałki: sandstone outcrops reaching considerable height in places. Also known to climbers.
- The Rostoka-Brzeziny mill settlement: a historic mill with original machinery and its accompanying buildings. One of the finest examples of former craft in the area.

Tropie and Wytrzyszczka

- Church of St. Andrew Zoerardus and St. Benedict: a church of very early origin, by tradition consecrated around 1073. Its position on a rock above the water matters as much as the architecture.
- The hermitage and spring of St. Andrew Zoerardus: a short walk from the church leads to a site linked with one of the first Polish hermits.
- The grotto and places of worship in Tropie: the surroundings of the sanctuary form a larger pilgrimage complex, best visited as a whole.
- The Tropie to Wytrzyszczka ferry: a free crossing that shortens the drive and is one of the most memorable attractions on the route.
- Tropsztyn Castle: a reconstructed stronghold above Czchów Lake, with striking views and seasonal opening.

Czchów, Melsztyn, Zakliczyn and Lusławice

- Czchów Castle: a tower and courtyard on the hill above the town, and a good viewpoint over the Dunajec valley.
- Church of the Nativity of the Blessed Virgin Mary in Czchów: a Gothic church from 1346, one of the most valuable monuments of this small town.
- The market square in Czchów: an intimate centre with a historic layout, good for a short walk between the castle and the rest of your route.
- Park Grodzisko in Czchów: a recreation area at the foot of the castle, easily combined with the climb to the castle hill and a walk through the centre.
- The Czchów dam and Czchów Lake: a smaller counterpart to the great Rożnów project, creating a second watery landscape in the same valley.
- The Czchów to Piaski-Drużków ferry: the second traditional crossing in the area. Check the timetable before you travel.

- Jaśkowy Sad and the alpacas: a family farm in Czchów, a good addition to the castle and market square, especially for children.
- Melsztyn Castle: ruins on a high hill with a broad panorama of the valley, combining medieval history with a very good viewpoint.
- The market square in Zakliczyn: a large square and characteristic small-town architecture make one of the most interesting urban stops on the route.
- The Franciscan friary in Zakliczyn: a historic complex at ul. Klasztorna 2. On the map and in this guide, the friary meant is the one in Zakliczyn.
- The European Centre for Music in Lusławice: a modern concert centre with a multimedia exhibition devoted to Krzysztof Penderecki.
- The Penderecki Arboretum: 16 hectares of park and more than 2000 species of trees and shrubs. Visits run to a schedule.

Vineyards

- Winnica Gródek in Zbyszyce: set on a headland surrounded on three sides by Rożnów Lake. It offers tastings, walks between the vines and views over the valley and towards the Tatras. In bad weather tastings may be held in the room with the fireplace. Because of its position by the water you can, with the right arrangements, plan to arrive from the lake, but the approach must be agreed in advance.
- Winnica Janowice: a good stop on the way towards Kąсна and Ciężkowice. Visits and tastings are best arranged ahead.
- Winnica Manru: a vineyard in Kąсна Dolna that pairs naturally with the Paderewski Manor.
- Winnica Chodorowa: another stop on the local wine trail, good for anyone wanting to discover Małopolska wines beyond the best-known names.

Kąсна Dolna and Ciężkowice

- The Ignacy Jan Paderewski Manor: the only surviving residence in Poland associated with Paderewski's estate. The museum, the park and the concert tradition make it an attraction for any weather.
- The manor park in Kąсна: a good complement to the house, especially on a fine day.
- Skamieniałe Miasto: a reserve famous for huge sandstone formations in fantastical shapes. One of the icons of the Ciężkowice foothills.
- The Treetop Walkway: a family education trail carried high above the slope, giving a different perspective on the forest and the landscape.
- Wąwóz Czarownic: a short, wilder stretch of terrain with a striking waterfall after rain.
- Park Zdrojowy: a brine tower, sensory garden, recreation grounds and facilities linked with water therapy.
- The Natural History Museum: the most important year-round indoor attraction in Ciężkowice, and particularly good for families.
- The Community Museum of Ciężkowice: an exhibition on the town's history, presented within the Natural History Museum. A good option for combining nature with local history.
- The Małopolska Centre for Ecological Education: a modern site for nature education, worth checking as a complement to the museum and a plan for poor weather.
- The market square in Ciężkowice: a historic centre with characteristic architecture and a good place for a break between attractions.
- The viewing tower in Bruśnik: for anyone seeking wide panoramas of the foothills. Best planned for a day with good visibility.

Jamna, Bukowiec and Korzenna

- The viewing tower on Jamna: the destination of a short walk with a panorama of the foothills.
- The mountain hut on Jamna: a popular stop for walkers and a place to rest.
- The sanctuary on Jamna: a Dominican centre, and a place also linked with the tragic history of the pacification of Jamna in 1944.
- Diable Skały in Bukowiec: a reserve with sandstone formations hidden in the forest. A good walk for families with older children.
- Diabla Dziura: a protected cave within the reserve. Worth knowing about, but not a place to enter freely.
- The pool in Korzenna: an indoor pool, jacuzzi and sauna area. One of the most reliable family plans in the rain.

Znamirowice, Tęgoborze, Iwkowa and more distant views

- Most Stacha: the remarkable stone bridge in Znamirowice raised by Jan Stach. Check access before your visit.
- St. Just's Pass: a wooden church and a quiet mountain stop on the way back from Tropstyn to Gródek.
- Białowodzka Góra reserve: a forest reserve above the Dunajec valley, good for a shorter walk.
- The Szpilówka tower in Iwkowa: a popular viewing tower in the Wiśnicz foothills and a good target for a longer trip.
- The tower below Jaworze: another panoramic point for anyone exploring the further reaches of the Beskid Wyspowy and the foothills.

Zbyszyce and the northern shore

- Church of St. Bartholomew in Zbyszyce: a historic church and one of the most important buildings in the village.
- The manor buildings and park in Zbyszyce: the park and traces of the former manor complex make an interesting walk combined with the vineyard.
- Views of the lake and the Tatras: Zbyszyce lies on a peninsula with an exceptional landscape. In clear air the Tatras are visible from the higher points.

Nowy Sącz and trips further afield

- The Sądecki Ethnographic Park: a large open-air museum presenting the architecture and culture of the ethnographic groups of the Sącz region. Best in good weather, because you move between the buildings outdoors.
- Miasteczko Galicyjskie: a reconstruction of a small Galician town with the interiors of former workshops and houses. A good choice in light rain too.
- Muzeum Ziemi Sądeckiej: the main museum in Nowy Sącz and a good option for poor weather.
- The Maria Ritter Gallery and historic townhouse interiors: intimate rooms on the market square that show the daily life of the old Sącz burghers.
- The market square and the basilica of St. Margaret: the classic walk through the historic centre of Nowy Sącz.
- The ruins of the Royal Castle: remains of the former castle above the Dunajec, a good addition to a walk through the centre.
- Aqua Centrum Chelmic: an indoor water complex with leisure facilities and a sauna area. Particularly practical for families in the rain.

- The Bobbin Lace Gallery in Bobowa: a permanent exhibition of traditional handicraft and a chance to learn how the lace is made.
- Dębno Castle: one of the most important castles in Małopolska. In 2026 the interiors are closed for refurbishment, so check current access before you travel.

A stylized graphic of a mountain range with three peaks, rendered in shades of orange and brown, positioned above a dark teal horizontal line.

CZĘŚĆ

10

BEFORE YOU GO

A few things that will save you time

Practical notes

Ferries	Tropie to Wytrzysszczka and Czchów to Piaski-Drużków: check the current timetable, water levels and any suspensions.
Tropsztyn	Seasonal opening. Check whether the castle is open before you set out.
Lusławice	The Centre and the Arboretum work to a schedule. The park is toured on set dates.
Vineyards	Group tastings usually require a booking. After drinking, arrange a driver or a taxi.
Most Stacha	Access may be restricted. Check current conditions before you travel.
Hills and cycling	After rain, forest roads and trails can be slippery. On long loops take water, a charged phone and something to eat.
Churches	These are active places of worship. Visit respectfully and take services into account.
Dębno	In 2026 the castle interiors are closed for refurbishment. Check the situation before making the trip.

Winnica Gródek and transport

The vineyard is at Zbyszyce 15. Tastings are possible in bad weather too. Private taxis operate in Gródek, and the vineyard can put you in touch with drivers. This is the safest way to organise a tasting without leaving one person in the group as the driver.

Where to find us

Campsite	Kamping „Pod Wyspą”, Gródek nad Dunajcem, next to Bistro Ułan
Bookings and questions	691 803 856
Compiled by	Jakub Rosiek. A local, passionate about history and this area
Edition	Information current as of August 2026

Current events, concerts, boat trips and seasonal attractions can change, so it is worth checking the details on the day you travel.

A note on availability

This guide describes the situation as of August 2026. Opening hours, prices, entry rules, ferry timetables and seasonal availability can all change. Before setting out on a longer trip, check the current information with the operator of the attraction.

Click the map

